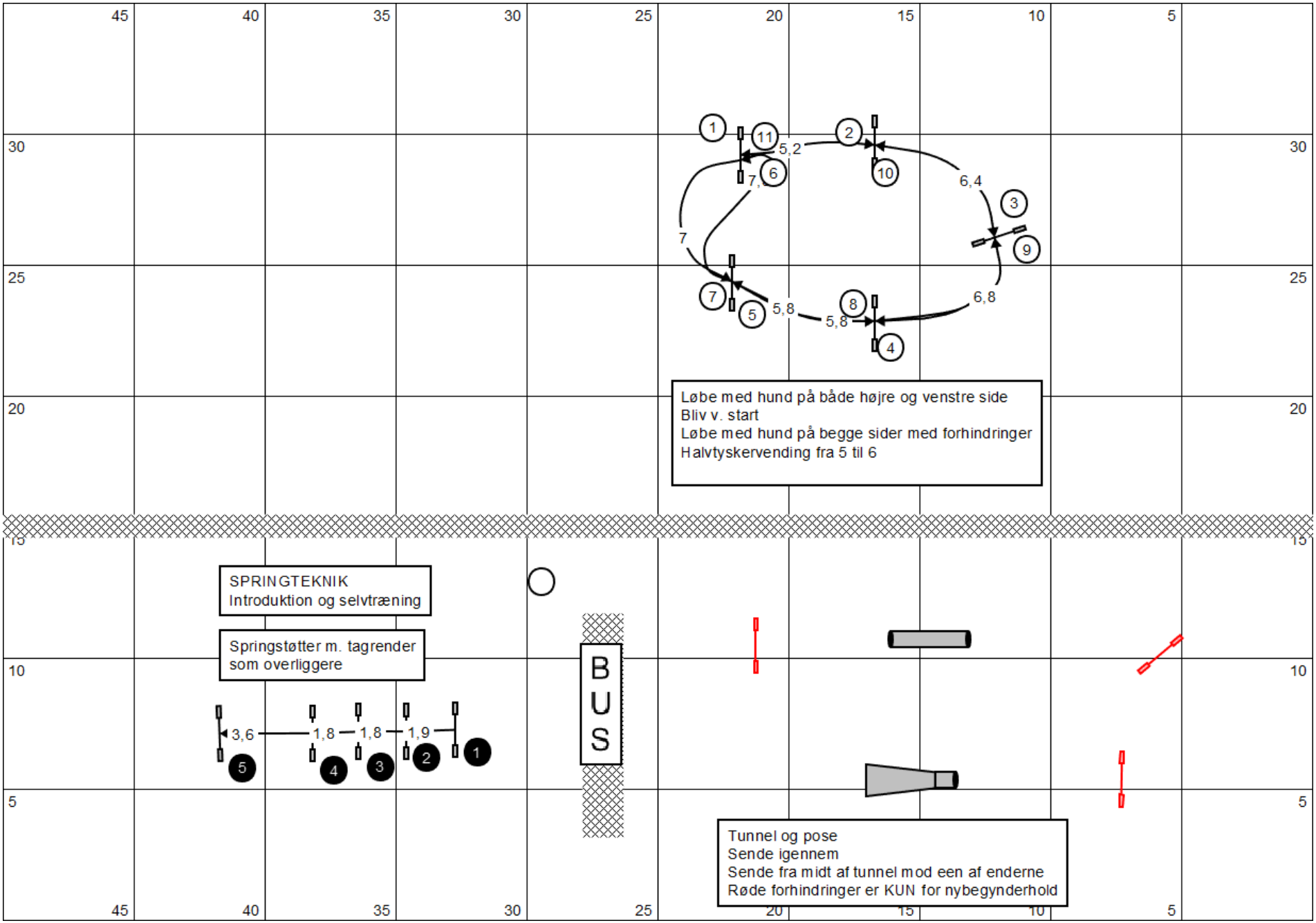
45
40
35
30
25
20
15
10
5
1
11
2
10
5,2
7,
6
6,4
3
9
7
7
5
5,8
8
5,8
6,8
4
Løbe med hund på både højre og venstre side
Bliv v. start
Løbe med hund på begge sider med forhindringer
Halvtyskervending fra 5 til 6
SPRINGTEKNIK
Introduktion og selvtræning
Springstøtter m. tagrender
som overliggere
3,6
1,8
1,8
1,9
5
4
3
2
1
BUS
Tunnel og pose
Sende igennem
Sende fra midt af tunnel mod een af enderne
Røde forhindringer er KUN for nybegynderhold